

地域包括支援センターこだなか

第2号 発行日：2019.9.1

こだなか包括だより

発行：地域包括支援センターこだなか
住所：中原区上小田中 3-21-20-101
電話：044-798-2332



しんじょうサロンに続いて ごうじサロンがはじまります！！

前半45分がお楽しみメニュー、後半45分がお茶とおしゃべりタイムです

しんじょうサロン

第4火曜日 13:30~15:00
新城老人いこいの家

ごうじサロン

第3木曜 13:30~15:00
ごうじ老人いこいの家

9月24日（火）
災害時、その時どうする！
～防災出前講座

10月29日（火）
フルーツのやさしい調べを楽しむ

11月26日（火）
何とかしたい腰痛～予防と改善

12月24日（火）
ちっちなクリスマスコンサート

9月19日（木）
たくさん笑おう！
～腹話術・マジック etc

10月17日（木）
みんなで歌おう、あの歌、この歌

11月21日（木）
何とかしたい膝の痛み～予防と改善

12月19日（木）
マンドリンとギター演奏で歌おう



おおむね60歳以上の方ならどなたでも
申し込み不要、参加費無料です



認知症サポーター養成講座 開催のお知らせ



認知症サポーターとは、認知症の方が安心して地域で暮らしていけるよう、認知症について理解し、サポートしていく地域のボランティアです。講座終了後、認知症サポーターである印『オレンジリング』をお配りします。

- 日時 10月16日(水) 10時～12時
- 会場 神明会館
(上小田中 6-43-1 神明神社内)
- 申込み 9月25日(水) 10時から電話で地域包括支援センターこだなかへ(先着30人)

認知症介護のこと、
ひとりで悩んで
いませんか？

『認知症高齢者を介護する家族のつとめ in 大戸地区』

テーマ：「介護についてのかたりあい」

日時：11月27日(水) 13時30分～15時

対象：認知症の方を介護しているご家族

会場：JA セレサ中原支店 3階会議室(武蔵中原駅より徒歩1分)

費用：無料

申込み・問合せ：中原区役所地域みまもり支援センター 044-744-3308



シリーズ『介護保険って何??』②

～ 介護保険の申請はどうすればいいの? ～

今回は介護保険の利用にはまず申請を行い、介護認定(要支援1～2、要介護1～5)を受ける必要があることをご説明しました。

介護保険を申請できるのは65歳以上、または40歳以上の制度で決められたご病気をお持ちの方です。中原区役所3階の高齢障害課という窓口で、ご本人、ご家族ともに申請することができます。地域包括支援センター職員

やケアマネジャーが代行して申請することもできます。申請する際は、主治医意見書を書いてくれる医師をあらかじめ決めておく必要があります。意見書を書いてくれる主治医の氏名、診療科、病院名、病院の住所と電話番号を確認し、印鑑を持参しましょう。

(次回：申請から利用までの流れ)

新入職員です！
よろしくお願いします！

☆
職員紹介
☆



佐藤
【主任ケアマネジャー】



高田
【社会福祉士】



丹治
【保健師】



小柳
【地域支援】



清水(新)
【ケアマネジャー】



日野(新)
【社会福祉士】

地域包括支援センターこだなか

高齢の方に関する健康や介護、医療、福祉、生活についてお気軽にご相談下さい。(無料)

担当エリア：上小田中、新城、新城中町、
上新城、下新城

住所：中原区上小田中 3-21-20-101

電話：044-798-2332

